



# レクリエーション 物品一覧



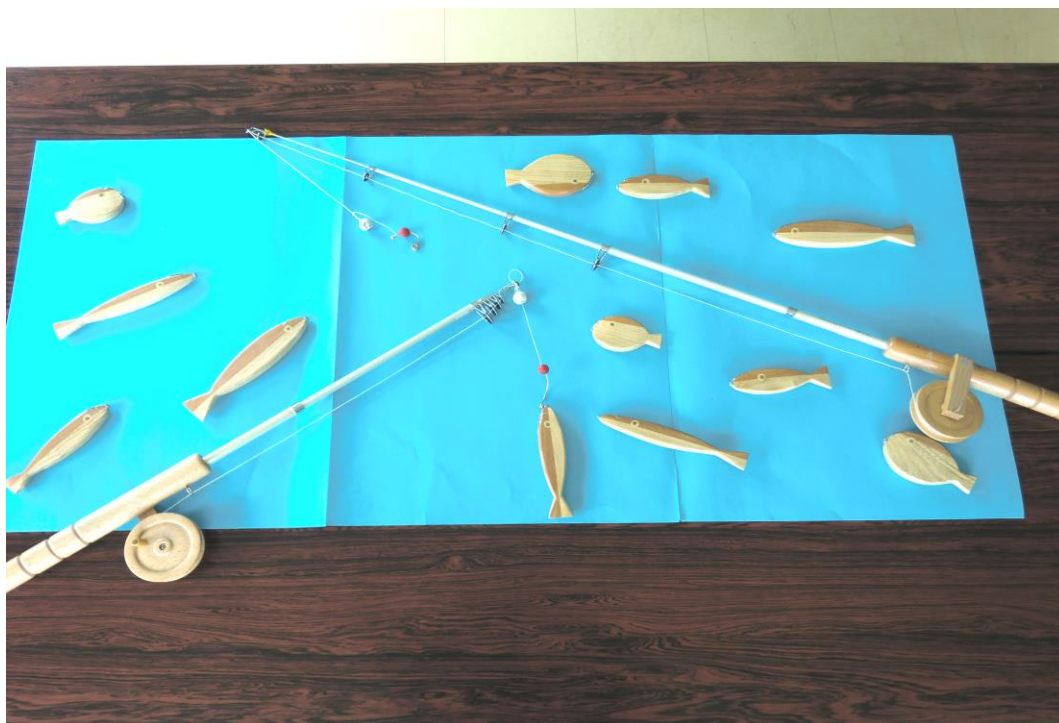
## レクリエーション用具・物品 一覧

器材名	器材内容	頁数	取扱方法
1. 魚つりゲーム	竿 2本 魚 11匹	3	針の代わりに磁石で魚を釣るゲームです。磁石の力が弱いので、ゆっくりあげるのがコツです。時間を競ったり、釣り上げた魚の数を競って楽しみましょう。
2. パーティービンゴ ※貸し出し休止	本体1台 単2×4 (各自用意)	4	機械で選ばれた番号をあらかじめ配付したビンゴカードで潰していき、早く5列に並べる事を競います。
3. 風船ゲーム	ネット1組、ポール2本 ベース2個 ネット止金具4ケ ポール用ネジ2個 ネット用ゴムバンド2個 風船 (各自用意)	5	風船で行うバレーボールです。味方とボールをつなぎ、相手コートの地面にボールを落としましょう。ボールを2つにすると、より動きが増えます。
4. ハッピーボウリング	マットレーン1枚 ピン10本 ボール2個 ストッパー1組	6	室内で行うミニボウリングです。ピンの倒れた数をかぞえ、合計得点を競いましょう。
5. 玉のせゲーム	本体1個 お手玉10個	7	穴の開いた板が三段に重なっており、より上の板にお手玉が乗るようにして、得点を競うゲームです。
6. 的当てボウリング	本体1個 ボール大2個	8	得点の書いてある板に、ボールをぶつけると板がクルリと回転します。その合計点を競い合うゲームです。
7. 紅白ぺったんゲーム ※貸し出し休止	ポール紅白各1本 玉紅白各50個	9	紅白のポールにマジック式のボールをくっつくように投げ、その合計の個数を競い合うゲームです。
8. 輪投げ (円形)	板1枚 棒13本 投げ輪12本	10	輪の色分けをして、4チームまでの対抗戦ができます。
9. 輪投げ (四角形)	板1枚 棒9本 足2本 投げ輪14本	11	ビンゴ形式での輪投げ対抗戦が出来ます。

10. ソフトサッカー	ゴールサイド2本 ネット2枚 中間部ポール2本 ボール布2個 ボールビニール3個	12	室内サッカーの要領でゴールに向かって手や足でボールを入れ、得点を競います。
11. シュートゲーム	シュート板 支え用金具 玉紅白各5個	13	点数の付いたシュート盤に紅白の玉を投げ入れ、入った合計点を競います。
12. げんきボール	ボール6ケ(5セット)	14	壁にぶつけてボールを受け取ったり、的当て遊びをしたり、2人1組になってボール投げして競技します。
13. ニューパイル ボウリング	ぬいぐるみピン10本 ボール2個	15	ぬいぐるみのピンをボウリングの要領で倒していくゲームです。
14. スカットボール	スカット台1台 スティック2本 ボール10個、マット1枚	16	ホール穴にボールを入れて得点を競います。
15. 絵あわせゲーム	シート1枚 十二支セット25枚 富士山セット25枚(1枚不足) 七福神セット25枚	17	トランプの神経衰弱と同じ要領でカードが少なくなるまでゲームを続け、多くカードを取るように競います。
16. 糸巻きダービーゲーム	人形5個、ケース5個 ひも5本、巻棒5本 台座5枚、券見本3枚(コピーして使用)	18	競走馬5頭でレースを競うゲームで、長さ5mのひもを早く巻き上げてゴールさせます。
17. 紅白玉入れ	紅白ポール各1本 玉紅白各45個	19	紅白のポールに制限時間を決めて玉を入れ、合計の数を競います。
18. ビーンボウリング	木製フレーム1枚 フレーム2枚、ポール2本 ピン付きのポール1本 ボール紅白各2個 プラスチック止め具6組	21	ボールを回転するピンに向かって投げ、回転したピンの点数を競うゲームです。
19. お手玉	251個	22	1つのお手玉を投げ上げている間に、違うお手玉を連続して投げ上げ落ちないように拾い上げて遊びましょう。
20. けん玉	11個	22	柄を操って、球を大・中・小の皿に載せたり、先端で受けたりして遊びましょう。
21. こま	こま17個	23	こまの先から、らせん状に紐を結び付

	巻きつけ紐 11本		けていき、紐についた輪を指につけ、回転させながら投げて、こまを回します。
22. ストライクトレーナー	本体フレーム 1体 ボール 9個	24	狙ったボードにボールを当て、出来るだけ多くのボードを倒していくゲームです。
23. カーリンコン (2セット)	ディスク 12枚 ポイント 2枚 説明用 DVD 1枚	25	カーリングと同じ要領で、2チームに分かれて床にディスクを交互に投げ、どちらがよりポイントに近づけられるか競うゲームです。
24. 射的 (2セット)	本体 2台 木の鉄砲 2本 (1セット分) プラスチック製銃 2本	26	付属の銃を使い、狙いを定めて輪ゴムやスポンジを飛ばすことで、的を倒します。的を裏返し、水性ペンで点数を記入することが可能なので、点数を競うこともできます。
25. バリアフリー ディスクゴルフ	本体 1体 ディスク 5枚	27	ゴルフの要領で、遠くにゴールを置き、ディスク何投でゴールに入れるか競うものです。広い場所が確保できない場合は、ディスクが何枚入るか競うルールに変更して楽しむこともできます。
26. たいこ相撲	土俵 1台 土俵の脚 4本 力士型スポンジ 6個 バチ 4本	28	バチで土俵をたたき、相手の力士を倒すか、枠外に出した方の勝ちとなります。
27. ラダーゲッター	本体 2組 専用ボール 12個 得点盤 1個	29	専用ボールを投げ、バーに引っかけることで、得点を競います。
28. モルック	スキttl (木製ピン) 12本 モルック 1本 収納カゴ 1個 ルールブック 1冊	30	スキttlを並べ、モルックを投げます。倒れた点数を競います。散らばったピンはその場で立てます。先に50点ぴったりになったチームが勝ちです。

# 1. 魚釣りゲーム



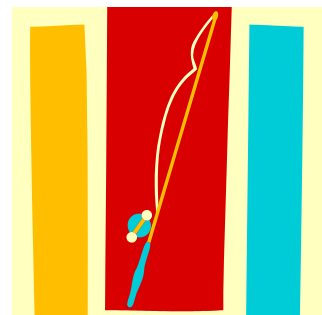
## 用具

- ・竿2本
  - ・魚11匹
- 

## 使用方法

針の代わりに磁石で、魚を釣るゲームです。磁石の力が弱いので、  
ゆっくりあげるのがコツ。時間を競ったり、釣り上げた魚の数を競っ  
たりしましょう。

---



## 2. パーティビンゴ

※貸し出し休止中



### 用具

- ・本体 1 台
- 

### 使用方法

抽選機が選んだ数と、カードの数を合わせていくゲームです。どれだ

け早く、横・縦・斜めの一行を合せられるかを競いましょう。



### 3. 風船ゲーム



#### 用具

・ネット 1 組 ・ポール 2 本 ・ベース 2 個 ・ネット止金具 4 ケ

・ポール用ネット 2 個・ネット用ゴムバンド 2 個・風船（各自用意）

#### 使用方法

風船で行うバレーボールです。風船が地面につかないようパスし、  
相手チームに跳ね返して得点を競う。風船を 2 つにすると、より動  
きが増えます。





## 4. ハッピーボーリング



### 用具

・マットレーン1枚      ・ピン10本      ・ボール2個

---

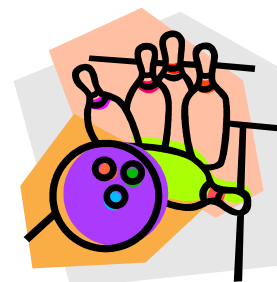
・ストッパー1組

---

### 使用方法

室内で行うミニボーリングです。ピンの倒れた数をかぞえ、合計得点を競いましょう。

---





## 5. 玉のせゲーム



### 用具

- ・ 本体 1 個
  - ・ お手玉 10 個
- 

### 使用方法

穴の空いた板が三段に重なっており、より上の板にお手玉が乗るようにして、得点を競うゲームです。



## 6. 的当てボーリング



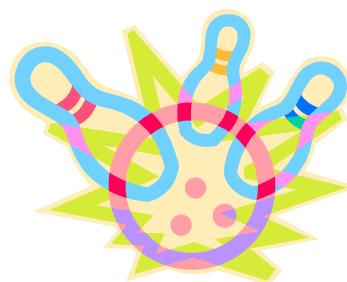
### 用具

- ・ 本体 1 台
  - ・ ボール大 2 個
  - ・ ボール小 6 個
- 

### 使用方法

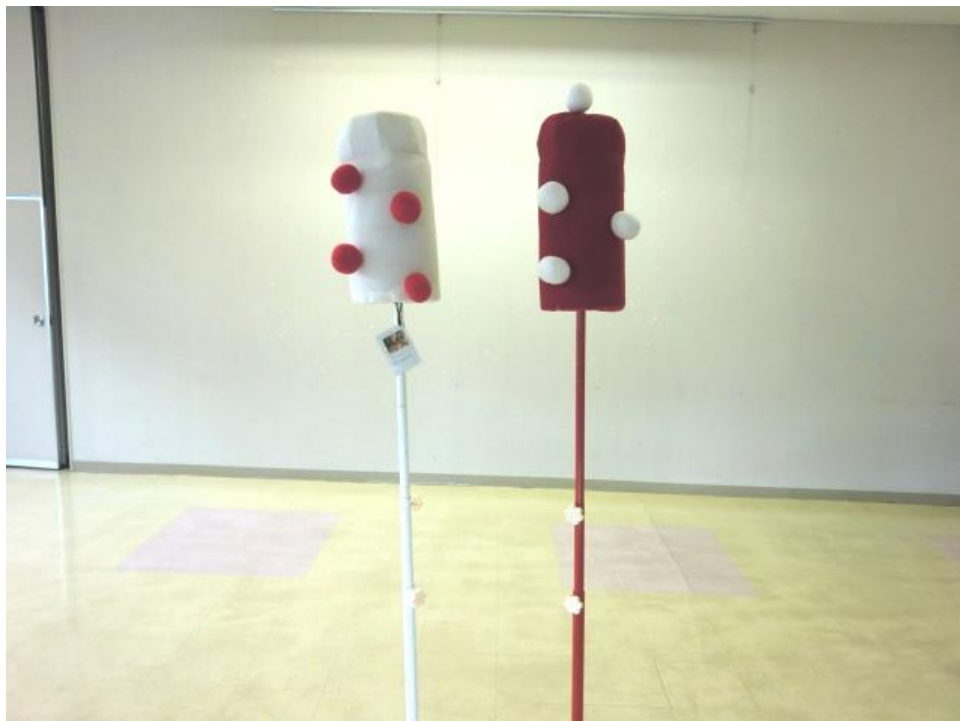
的の数字版にボールが当たるとクルリと回転し、得点の数字が出て、  
その合計点を競うゲームです。

---



## 7. 紅白ペツタンゲーム

※貸し出し休止中



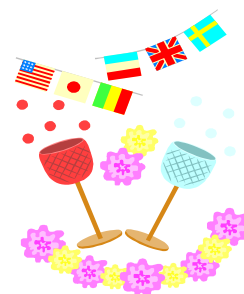
用具

- ・ポール紅白各1本
  - ・玉紅白各50個
- 

使用方法

紅白のポールにマジック式のボールをくっつくように投げ、ポールに付いた個数で競いましょう。

---



## 8. サークル輪なげ



### 用具

・板1枚    ・棒13本    ・投げ輪12本

---

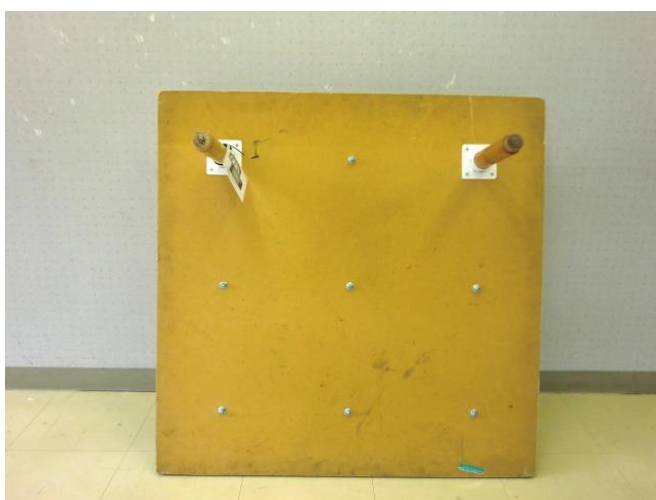
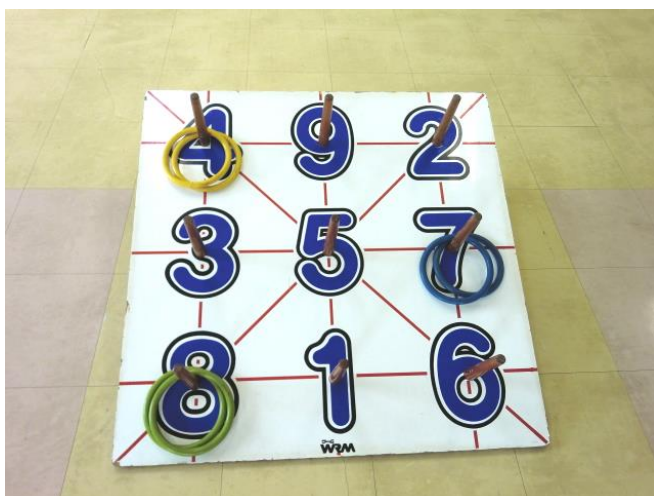
### 使用方法

輪の色分けをして、4チームまでの対抗戦ができます

---



## 9. 輪投げ(四角)

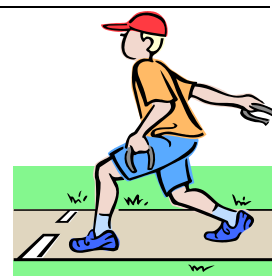


### 用具

- ・板1枚
  - ・棒9本
  - ・足2本
  - ・投げ輪14本
- 

### 使用方法

ビンゴ形式での輪投げ対抗戦が出来ます。



## 10. ソフトサッカー



### 用具

- ・ゴールサイド2本
- ・ネット2枚
- ・中間部ポール2本
- ・ボール布2個
- ・ビニールボール1個

### 使用方法

室内サッカーの要領でゴールに向かって手や足でボールを入れ、得点を競いましょう。





# 11. シュートゲーム



## 用具

- ・シュート板
  - ・紅白各5個
  - ・板を支える金具
- 

## 使用方法

点数の付いたシュート盤に紅白の玉を投げ入れ、入った合計点で競うゲームです。

---





## 12. げんきボール



### 用具

- ・ボール6ヶ（5セット）
- 

### 使用方法

壁にぶつけてボールを受け取ったり、的当て遊びをしたり、2人1組になってボールを投げ合ったりしましょう。

---



### 1 3. ニューパイルボーリングセット



#### 用具

- ・ぬいぐるみピン10本
  - ・ボール2個
- 

#### 使用方法

ぬいぐるみのピンをボーリングの要領で倒していくゲームです。

---



## 14. スカットボール



### 用具

- ・スカット台1台
- ・カラーボール10個
- ・スティック1本
- ・角度自在クラブ1本
- ・マット1枚

### 使用方法

2チームの分かれ、最初のチームの競技者から10個のボールを1個ずつ専用クラブにてゲーム板のホール穴に向かってボールを入れます。次に後攻のチームが同様にボールをホール穴に入れます。これを競技者の数だけ繰り返します。ホールに入らなかったボールは撤去します。ホールに入ったボールの数を得点とし、更に4個のラインに並んで入った場合は4点、3個のラインに並んで入った場合は3点、2個並んだら2点をボーナスポイントとして加算します。

# 15. 絵あわせゲーム



## 用具

・シート1枚      ・十二支セット25枚

---

・富士山セット25枚      ・七福神セット25枚

---

注) 富士山セット…1枚不足しています。

## 使用方法

トランプの神経衰弱と同じ要領でカードが少なくなるまで続け、多くカードを取るように競い合うゲームです。





## 16. 系引きダービーゲーム



### 用具

・人形5個      ・ケース5個      ・ひも5本

---

・巻棒5本      ・台座5枚

---

### 使用方法

競走馬5頭でレースを競うゲームです。長さ5mのひもを早く巻き上げてゴールさせましょう。

---



## 17. 紅白玉入れ

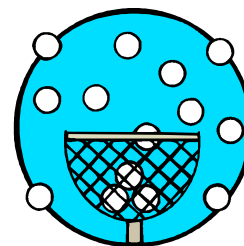


### 用具

- ・紅白ポール各1本
  - ・玉紅白各45個
- 

### 使用方法

紅白のポールに制限時間を決めて玉を入れ、合計の数を競いましょう。



## 18. ビーンボーリング



### 用具

- ・木製フレーム1枚
- ・フレーム2枚
- ・ピン付きのポール1本
- ・ポール2本
- ・ボール紅白各2個
- ・プラスチック止め具6組

### 使用方法

ボールを回転するピンに向かって投げ、回転したピンの点数を競うゲームです。※組み立て必要（所要時間10分程度）





## 19. お手玉

用具 お手玉（251個）

---

遊び方 1つのお手玉を投げ上げている間に、違うお手玉を連続して投

げ上げ落ちないように拾い上げて遊びましょう。



## 20. けん玉

用具・けん玉

---

遊び方 柄を操って、球を大・中・小の皿に載せたり、先端で受けたりし

て遊びましょう。



## 21. こま



用具      こま17個      ・巻きつけ紐11本

遊び方   こまの先から、らせん状に紐を結び付けていき、紐についた輪  
を指につけ、回転させながら投げて、駒を回します。



## 22. ストライクトレーナー



### 用具

- ・ フレーム本体
  - ・ ボール9個
- 

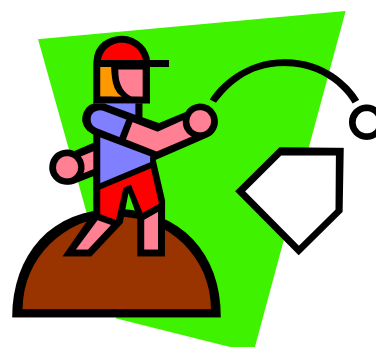
### 使用方法

狙ったボードにボールを当て、出来るだけ多くのボードを倒していくゲームです。

---

※令和5年10月に得点盤のマジックテープを交換し、劣化により倒れやすくなっていたものが改善されました。

---



## 23. カーリンコン (2セット)



### 用具

・ディスク12枚 (赤・緑)    ・ポイント2枚 (オレンジ色の円盤)

---

・説明書    ・説明用 DVD

---

### 使用方法

カーリングと同じ要領で、2チームに分かれて床にディスクを交互に投げ、どちらがよりポイントに近づけられるか競うゲームです。ディスクがポイントにぶつくとポイントが動くため、一投で勝敗が逆転する面白さがあります。

---

## 24. 射的（2セット）



### 用具

- ・的2セット
- ・木製銃2つ
- ・プラスチック銃2つ

※木製銃を使用する場合、輪ゴムは各自でご用意をお願いします

### 使用方法

付属の銃を使い、狙いを定めて輪ゴムやスポンジを飛ばすことで、的を倒します。的を裏返し、水性ペンで点数を記入することが可能なので、点数を競うこともできます。



## 25. バリアフリーディスクゴルフ



### 用具

・ディスク5枚 ・脚2組 ・支柱 ・ゴールリング（鈴付き）

・ゴールポスト

### 使用方法

ゴルフの要領で、遠くにゴールを置き、ディスク何投でゴールに入れるか競うものです。広い場所が確保できない場合は、ディスクが何枚入るか競うルールに変更して楽しむこともできます。

## 26. たいこ相撲



### 用具

・土俵1台 ・土俵の脚4本 ・力士型スポンジ6個 ・バチ4本

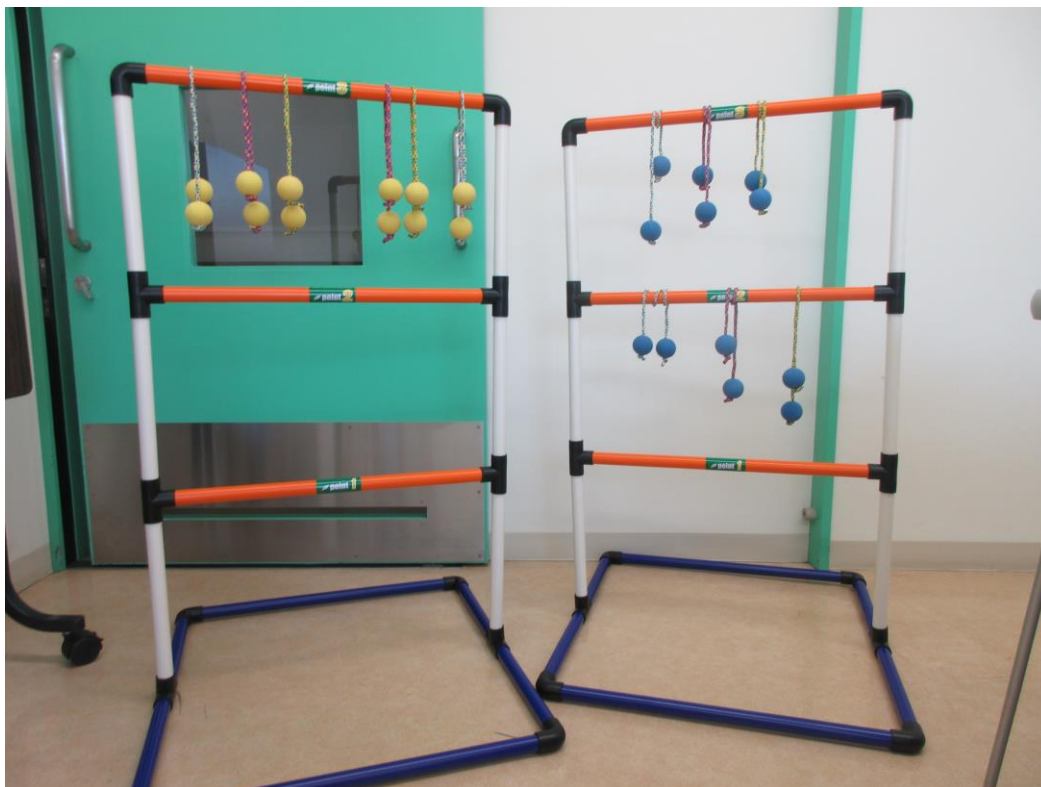
### 使用方法

バチで土俵をたたき、相手の力士を倒すか、俵外に出した方の勝ちとなります。





## 27. ラダーゲッター



### 用具

- ・ 本体 2 組
- ・ 専用ボール 12 個
- ・ 得点盤 1 個

### 使用方法

専用ボールを投げ、バーに引っかけることで、得点を競います。(得点は上のバーから順に 3 点、2 点、1 点。床にバウンドしてバーに引っかった場合は一律 5 点。)

## 28. モルック



### 用具

・スキットル（木製ピン）12本 ・モルック1本 ・専用かご1個

・ルールブック1冊

### 使用方法

スキットルを左写真のように並べ、モルックを投げます。倒れた点数（1本のみ倒れた場合はピンに書いてある点数、2本以上倒れた時は倒れた本数＝点数）を競います。散らばったピンはその場で立てます。先に50点ぴったりになったチームが勝ちです（50点を超えた場合は25点から再度やり直す）。

# レクリエーション用具は 大切に扱ってください

恵庭市社会福祉協議会 事業推進課

〒061-1446

恵庭市末広町124番地

TEL 0123-32-0007

FAX 0123-29-5833

令和5年12月作成